

מרכז קהילתי כפר ורדים

תשע"ט 19-2018



המרכז למשפחה



חוג לכל ילד ד'-ה', מרכז למידה,
תוכניות מדעים וקורסים



פעוטוני החורש, צהרונים



מח' ילדים ונוער צופים, נוע"ם, סיירות



ספריית כפר ורדים



מחלקת ספורט



קתדרה הרצאות, טיולים וערבי זמר





מחוך גלריות התמונות שנת הפעילות תשע"ח



היכוננו ל...
עפיפוניאדה
12.10.18
ולמירוץ אתגר
בכפר ה-9
26.10.18



המרכז למשפחה מהווה מסגרת קהילתית חמה ועוטפת להורים וילדים. שפע של פעילויות תפעלנה במהלך השנה לאורך היום והערב. משחקיית ג'מבורי גדולה, מועדון ילדים, חוגים, הרצאות וקורסים להורים, לימודי ימימה, לימודי בודהיזם ותרגול מדיטציות, קורס סריגה ועוד.



אולפנע חוג לפיתוח חשיבה טכנולוגית | בהדרכת עדנה הררי
רובוטיקה, יסודות התכנות, אנימציה ממוחשבת ועוד, מתאים לילדים וילדות מגיל 5 ומעלה. כיתות ד'-ה' במסגרת "חוג לכל ילד" ולנוער - הדפסת תלת מימד.

"גן עם אמא" פעילות בתנועה ובמוסיקה | בהדרכת דורית מזרחי
לגילאי 7 חודשים עד שלוש. בוקר של כיף לכל הקטנטנים שנמצאים בבית.

סיפורי עמים: סיפורים ואוצרות מרחבי העולם | בהדרכת אלה הררי
פעם בחודש יתקיימו המפגשים המרתקים לילדים מגיל 4 ומעלה.

זמבבה לילדים | בהדרכת ולריה שובל

אימון גופני באמצעות ריקוד, מוסיקה נפלאה, קצב ושמחה. לילדים מגן חובה ולילדי בית ספר.

חוג חיות "חידע" | בהדרכת כושמת בויטלר
בואו להכיר את עולם הטבע והחי. לגילאי 7-1 (חלוקה לפי גילאים).

תיאטרופאן - תיאטרון בפ(א)ן אחר - חוגי תיאטרון לילדים ובני-נוער בהדרכת פאניה גרישפן וקרן טהור
לימוד תיאטרון בדרך חווייתית ומויחדת להקניית ביטחון עצמי ושמחת יצירה מעצימה. לילדים בגילאי כיתות א'-ט', פעם בשבוע למשך שעה וחצי (חלוקה לפי גילאים).

חוג יוגה לילדים | בהדרכת סופי ניקונוב
משחק חווייתי המשלב מוסיקה, סיפור, דימיון מודרך והרפיה. קבוצות לגילאי טרום חובה וחובה, לכיתות א'-ב.

יוגה לנוער
לנוער בגילאי 12-15. שילוב של יוגה תוך התמקדות בנשימות ותנועות, מדיטציה, הפעלת הדימיון, פיתוח יצירתיות, גמישות משחק, חוזק ואתגר.

חוג תנועה וריקוד | בהדרכת נופר הדר
חווייה מעשירה לגילאי 4-6 מוסיקה, ריקוד, אביזרים שונים.

חוגים לילדים

תושבים יקרים,



המרכז הקהילתי מסיים את שנתו השנייה ונערך לפתיחת השנה החדשה. בשנה שהסתיימה נפתחו תכניות חדשות, כמו: מרכזי למידה במתמטיקה ואנגלית, "חוג לכל ילד", נגרייה קהילתית, סדנאות רובוטיקה ומייקרים, קורס שיווק דיגיטלי, תכניות נגישות, "בית" של החופשות, קתדרה להורים, קליטת חוגי סיוע, פתיחת פעילויות ספורט ותנועה באולם הספורט החדש, מתן מענה לנוער להט"בי והוריהם, היערכות לפתיחת הצהרונים, יצירת שותפות חדשה עם הקהילות היהודיות בליסבון ובמטרו ווסט ועוד... זאת לצד המשך הפעלת תחומי הפעילות קיימים עם צוות מקצועי שותף ומגובש. עשייה רבה לפנינו בחיזוק כל תחום ובראייה והובלה כוללת של כל תחומי הפנאי בישוב. תודתי למועצת כפר ורדים, לראש המועצה, לחברה למתנ"סים, לחברי ההנהלה ולעובדי המרכז הקהילתי על ההשקעה הרבה כדי שהמרכז הקהילתי יצמח ויצליח ובעיקר לכם התושבים על ההגעה לפעילויות והשותפות לדרך.

**מי ייתן ותביא אתה השנה החדשה
אחדות, הצלחה והרבה שמחה!**

בברכה,

ליאת בלכר

מנהלת מרכז קהילתי כפר ורדים

תושבים יקרים,



חינוך, קהילה ותרבות פנאי הם הבסיס לאיכות החיים שלנו. למרבה השמחה אנחנו עשירים מאוד בהון חברתי. יש בקהילה שלנו הרבה מאוד מתנדבים איכותיים שיחד עם המועצה והמרכז הקהילתי משקיעים רבות בתחומים אלו. אנו עומדים בפתיחה של שנה חדשה ושמחים מאוד להציג בפניכם את חוברת הפעילות לשנת תשע"ט. בחוברת מוצגים מגוון רחב של חוגים ופעילויות בתחומים השונים - תרבות, ספורט, העשרה, חינוך בלתי פורמלי ותרומה לקהילה. דגש מיוחד הושם על פעילויות לכל הגילאים, במטרה שתושבי הכפר יקבלו מענה איכותי המותאם לקבוצות הגיל השונות. זו ההזדמנות להודות לכל העושים במלאכה על העבודה המסורה לאורך כל השנה ועל הרצון לשמר, לקיים ולחדש עבור תושבי כפר ורדים.

איחולי לשנת פעילות טובה ופורייה,

סיון יחיאלי

ראש המועצה המקומית כפר ורדים



פעוטוני החורש - מסגרת חינוכית המעניקה לילדים את המירב והמיטב בכלים המקצועיים ביותר.



בפעוטונים שלנו תמצאו:

- בית חם, מטופח, מרווח ובטוח.
- סביבה חינוכית מותאמת בקפידה לגיל הרך.
- תפריט המורכב ממזון עשיר ובריא.
- כבוד והערכה לילדים, שפע חום ואהבה!

בפעוטוני החורש תכנית חינוכית מגוונת ועשירה הכוללת:

למידה והתנסות במשחק, טיול, תנועה, חומרי יצירה, מוסיקה, עידוד הסקרנות, העצמאות ועוד. כל זאת על ידי צוות מטפלות וגננות מקצועי ומיומן שביחד עם מנהלת הפעוטון עומדים לרשות ההורים, שומרים על קשר ומזמינים אותם להיות שותפים במגוון תהליכים ופעילויות.

אינס מלמוד, מנהלת פעוטונים ☎ 054-6530066
 מעשרד: ☎ 04-9575413 peuton@kfarvradim.co.il

חוגים למבוגרים

התעמלות נשים | בהדרכת נוף אדוות
 קבוצה ייחודית לנשים בכל שלבי החיים. עבודה נכונה ומדויקת של שרירי הליבה, שיפור הגמישות והחיזוק של שאר השרירים והמפרקים.

מדיטציה בתרגול שבועי | בהנחיית יעל שלו
 סדנאות בנושא התמודדות עם מתחים וכעסים בחיים, קורס בודהיזם.

לימודי ימימה | בהנחיית: רות קוטלר
 לימוד רוחני מרתק שמתקיים אצלנו זו השנה השביעית. מעל 40 לומדות מתמידות בלימוד רוחני ומעצים שמטרתן התפתחות אישית וחיבור לציר הכח הפנימי. נפתחת קבוצת מתחילות.

מפגשי יצירה לנשים
 לנשים יש כשרון טבעי ליצירה, מאז ומתמיד נשים רקמו, סרגו, קלעו ועוד. השנה נרחיב את מעגלי היצירה למשתתפות. המפגשים מתאימים לכל אחת ואין צורך בידע קודם או בכישרון מיוחד.

קורס בשיטת פאולה | בהדרכת ענת ואן טרינן
 סוד השרירים הטבעיים לשיפור איכות החיים. עבודה שקטה ופנימית על השרירים העמוקים. מעולה לטיפול ומניעת כאבי גב, קבוצת תרגול קבועה וקורסים יפתחו במהלך השנה.

חוג טאי צ'י | בהדרכת עפרה אביגד וטל אשד
 שיעורי טאי צ'י בימי ראשון בשעה 17:00-18:00 בהדרכת עפרה אביגד ובימי שישי, בהדרכת טל אשד, שיעור פתוח לקהל ללא תשלום בשעה 9:00-9:30 וב 9:30-10:30 שיעור נוסף (בתשלום).

חוגי יוגה | בהדרכת סופי ניקונורוב
 חוגי יוגה למבוגרים בסגנון קנדה יוגה-יוגה דינמית המבוססת על עקרונות האשטנגה.

שילוב של יוגה ופילאטיס | בהנחיית יעקב קושינסקי

ריקוד עם | בהנחיית איציק כהן
 ביום א' בשעה 20:00 במתחם הגנים. עלות: 30 ₪ למפגש.

ריקוד עם | בהנחיית אבי אמסלם
 ביום ג' בשעה 10:30 באולם הספורט החדש. עלות: 30 ₪ למפגש.

סמכה לנשים | בהדרכת דנה רדאי
 ריקוד ברזילאי בעל תנועות טבעיות לגוף האדם. שיעור קצבי, כיפי מחטב ומעצב.

דורית מזרחי ☎ 054-6530066 dorit_miz@walla.com
 המרכז לגיל הרך והמשפחה f



המרכז למשפחה





השנה יפתחו במסגרת המרכז הקהילתי צהרונים לילדי הגנים באשכול גנים א' וכן לתלמידי כיתות א'-ג' בביה"ס "קשת".

הצהרונים יפעלו החל מיום א' 2.9.18 ויתקיימו בימים א'-ה' למשך 3 שעות מתום יום הלימודים.

להובלת צהרון ביה"ס נבחרה רונית וייץ, תושבת פעילה, המנוסה בהדרכת ילדים ולצידה תועסקנה שושי כהן ואניסה ברכאת.

להובלת צהרון הגנים נבחרה מירב רוחס-מורנו, גננת מוסמכת ולצידה קורל רוחס מורה לחינוך מיוחד ואומנויות. יחד איתן תמשכנה לעבוד הסייעות ויקי ברי ושמחה מרציאנו, שעבדו במסגרת צהרונים הגנים.

הצוות כולו נרגש לקראת קבלת הילדים ופתיחת השנה החדשה.

תכנית הפעילות בצהרונים תהווה המשך למסגרות החינוכיות בשעות הבוקר ותכלול הזנה, הכנת שיעורי בית עם תלמידי ביה"ס, פעילויות יצירה וחברה וכן חוגים שונים כמו: משחקי כדור, חיידע, שעת סיפור ועוד. אספקת ארוחות הצהרים תיעשה ע"י ספק מזון המאושר ע"י משרד הבריאות.

התכנית הינה בפיקוח משרד החינוך וכליווי והנחייה של החברה למתנ"סים,

מפגשי היכרות עם צוות צהרונים ביה"ס וצוות צהרונים הגנים יתקיימו לקראת פתיחת שנת הפעילות (הזמנה תישלח לנרשמים).

נעשה כל שביכולתנו לטובת הצלחת הפעילות כך שתהיה נעימה, בטוחה ומהנה.

מירב רוחס-מורנו ☎ 052-5848598 - מובילת צהרונים גנים
רונית וייץ ☎ 054-6949410 - מובילת צהרונים ביה"ס



חוגי מדעים



בתוכנית יופעלו שני קורסים לפי גיל המשתתפים - האחד בביה"ס קשת בו התלמידים יכירו סביבת למידה ייחודית- **מייקר ספייס**, והשני בחט"ב אמירים במסגרת תכנית **הרחפנים** של "מונא". התכנית תעודד פיתוח יצירתיות ויזמות, תוך ניצול יצר הסקרנות וההתמעה המהירה של טכנולוגיות חדשות בקרב ילדים ונוער. התלמידים ירכשו מיומנויות בסיסיות בתחומי האלקטרוניקה, אנימציה, בקרה, תפעול רחפן ועוד... החוג בביה"ס קשת יכלול אירוע הפינג מייקינג בסוף השנה, ובחט"ב אמירים התלמידים ירכיבו רחפן ואף יוכלו להשתתף באליפות הרחפנים הארצית!



חוג לכל ילד לכיתות ד'-ה'

המרכז הקהילתי ימשיך להפעיל את תכנית "חוג לכל ילד" לפיה תלמידי כיתות ד'-ה' זכאים לבחור חוג אחד מהמגוון המוצע בעלות שנתית של 200 ש"ח. החוג יפעל אחת לשבוע במהלך השנה החל מה-14.10.18. **מטרות התכנית:**

- חיזוק החינוך וצמצום הפער בין בצפון הארץ
- חשיפת הילדים לתכנים מעשירים
- פיתוח המימד האישי והחברתי
- פיתוח צריכת פנאי משמעותית ואיכותית
- חיבור בין ילדים ופיתוח קשרים איכותיים כחלק מתפיסת בניו קהילה

החוגים המוצעים: נגרות, אמנות, אתלטיקה, מדעים, זומבה הגנה עצמית ושחיה.

מרכז למידה "סקולי"

"סקולי" מביא חווית לימוד חיובית במתמטיקה ואנגלית והופך את הלמידה למפגש חברתי הישגי ומשמעותי. **תלמידי הכפר מוזמנים להצטרף להצלחה!**

במתמטיקה - יתקיימו מפגשים שבועיים בני שעה וחצי, לתלמידי כיתות ז'-י"ב. התלמידים יקבלו עזרה בפתרון תרגילי הבית, תגבור שוטף בלימודים, מרתון לפני מבחן. עלות השתתפות: 185 ש"ח לחודש.

באנגלית - התכנית כוללת מפגשים שבועיים שהם חוג חווייתי בשירה, יצירה וריקוד לשתי קבוצות גיל - גן חובה, וכיתות א'-ב'. עלות השתתפות: 180 ש"ח לחודש.

**הנאה והצלחה מובטחת!
פתיחת הקבוצות מותנית במינימום משתתפים.**

**לפרטים נוספים ניתן לפנות לרכזת הלמידה:
תהל וישניה ☎ 052-2844841**

מחלקת ילדים ונוער



פעילות הילדים והנוער בכפר פונה לכלל בני הנוער בשימת דגש על ערכי המנהיגות, עשייה ומעורבות חברתית, חינוך למודעות סביבתית, קהילתיות, לקיחת אחריות ויוזמה בשיתוף פעולה מלא עם מכלול הגופים הרלוונטיים ביישוב.



החזן: נוער ערכי, מעורב, אחראי ויוצר.

הפעילות כוללת את תנועות הנוער (נוע"ם, צופים וחוגי סיירות) לצד מועצת הנוער. כמו כן, קיימת פעילות ענפה הכוללת טורנירי ספורט, התנדבות, מועדון פתוח, טיולים, קייטנות ותעסוקת נוער בחודשי הקיץ. פרויקטים כשיתוף מנהל חברה ונוער, החברה למתנ"סים ואשכול גליל מערבי. מועצת נוער - מורכבת מבני נוער בכיתות ח' - י"ב המייצגים את כלל בתי הספר, תנועות, וארגוני הנוער הפועלים בכפר. תפקיד המועצה הינו ייצוג הנוער בכפר, ארגון פעילויות והעלאת נושאים אקטואליים. המועצה פועלת בצורה דמוקרטית וכוללת ועדות ובעלי תפקידים. בני הנוער משתתפים בוועידות ארציות ומחוזיות.

רכז הנוער ☎ 052-4296673 ✉ noar@k-vradim.org.il 📍 נוער כפר ורדים

חוגי סיירות

חוגי סיירות מקיימים חוגים לגילאי ה'-י"ב בשימת דגש על למידת מיומנויות שטח לצד הכרת הארץ דרך הרגליים ובאופן חוויתי. עם קבוצת חברים קרובה וקבועה. פעם בשבוע אנו נפגשים לשעתיים של פעילות ואחת לחודש, בסוף השבוע יוצאים לטיול בצפון הארץ. בנוסף, בחופשות ארוכות במהלך השנה אנו מקיימים מחנות באזורים שונים בארץ.



משרד ☎ 04-9587666 ✉ tsafon@zahav.net.il 📍 חוגי סיירות צפון



תנועות הנוער בכפר ורדים

שבט עפר

שבט עפר הינו חלק מתנועת הצופים, תנועת הנוער הגדולה בארץ, השבט מקיים פעילות שוטפת פעמיים בשבוע וכן שלל טיולים ופעילויות שיא לחניכים בכיתות ד'-י"ב. שבט עפר דוגל בערכי הדמוקרטיה, קהילתיות, משפחתיות ושאפה למצוינות. כולם מוזמנים להצטרף למשפחת עפר!



דן זעירא - רכז בוגר ☎ 050-8559805
אלעד משה - רכזת בוגרת ☎ 052-7490037
✉ shevetofer@gmail.com
📍 שבט עפר

נוע"ם

תנועת נוער המחנכת לאהבת האדם, שוויון בין המינים, ציונות ואהבת הארץ. התנועה מקיימת מפגש בין ישראליות ומסורת בשיח פתוח, לימוד וחוויה משמעותית, תוך שמירה על גישה פלורליסטית ומכבדת. טיפוח מעורבות ומנהיגות נוער בערכי הדמוקרטיה, דרכה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום. הפעילות מיועדת לתלמידי כיתות ב'-י"ב ומתקיימת בימים ג' ו-ו'.



נילי אלדר - רכזת סניף ☎ 052-3772907 ✉ kfarvradim@noamist.org
📍 אתר נוע"ם ישראל: www.noamist.org 📍 נועם כפר ורדים



ספריית כפר ורדים ע"ש מיכל נוי

ספריית כפר ורדים הינה מרכז חינוכי ותרבותי, המוביל למידה לאורך החיים. הספרייה משרתת את תושבי כפר ורדים והסביבה וכן את ביה"ס קשת בו היא ממוקמת.

הספרייה פתוחה לקהל חמישה ימים בשבוע ונותנת שירותי השאלת ספרים ומידענות. בספרייה מנויים 2,150 קוראים האוסף כולל כ-276,000 פריטים ובהם ספרים בעברית ובאנגלית, כתבי עת, סרטים וספרים קוליים.

בנוסף, מתקיימים אירועי תרבות רבים: תאטרון סיפור לילדים, חוגים שונים ומפגשי סופר ויוזמות של פרויקטים קהילתיים. בספרייה ניתן להנות מתערוכות אומנות מתחלפות בגלריית הספרייה. מי שטרם הכיר מוזמן להתרשם ולהירשם.

שעות פתיחה:

- יום א' - 9:00-13:00, 17:00-19:00
- יום ב' - 9:00-13:00, 17:00-19:00
- יום ג' - סגור
- יום ד' - 9:00-13:00, 17:00-19:00
- יום ה' - 9:00-13:00, 17:00-19:00
- יום ו' - 9:00-12:00



ליצירת קשר:

04-9972662 ☎ sifriya1@kfarvraddim.co.il

אתר: www.vraddim-lib.org.il f ספריית כפר ורדים



פעילות נוער להט"בי

הפעילות במרכז הקהילתי תעניק לבני הנוער קבוצת השתייכות במרחב בטוח, מגן ומאפשר, מקום להעצמה, לפיתוח אישי, חשיבה ביקורתית ואף עשייה חברתית. המרכז הקהילתי יהפוך להיות גורם משפיע ורלוונטי עבור נוער וצעירים להט"בים בכפר ורדים והאזור. אחת לחודש תתקיים קבוצת תמיכה להורים לילדים להט"בים: בקבוצה ניתן לשאול שאלות, לשתף, לקבל מידע ולתמוך אלה באלה בתוך מרחב בטוח ותוך שמירה על דיסקרטיות. מנחת הקבוצה: אתי לפל עו"ס, בעלת הכשרה מקצועית להנחיית קבוצות ויחידים מטעם ארגון תהל"ה.

רכז הנוער הלהט"בי: חן אלטר מאיר ☎ 054-7809060

מנחת ההורים: אתי לפל ☎ 052-8890419

נגרייה קהילתית



הנגרייה הקהילתית שהוקמה ביוזמת תושב הכפר ומתנדבים היא מקום עבודה למימוש רעיונות וידע בנגרות ובמלאכת יד.

במהלך השנה הוכנו מוצרים ורהיטים שונים לטובת התושבים (דמויות זה"ב, שולחנות קק"ל, אביזרים לגנים ובתי"ס ועוד).

בשנה החדשה נקיים פעילויות חדשות כמו: חוגים וסדנאות, המשך בניית רהיטים ואביזרים. חוגי הנגרות והסדנאות יתקיימו לפי קבוצות גיל: ילדים, נוער ומבוגרים.

נשמח לקליטת מתנדבים חדשים!

לפרטים, הרשמה, רכישה והזמנות:

עופרה קרסנטי ☎ 04-8338355

יונתן אלמוג - הדרכת חוגי ד"ו ונוער ☎ 054-7464647

איריס עפרוני - "נגרים צעירים" לכיתות א'-ג'

☎ 054-5454022

הרשמה ופרטים נוספים

באתר האינטרנט של המרכז הקהילתי

www.mkv.org.il ובטלפון: 04-8338355



תכנית שנתית תשע"ט - 2018/19 קתדרה, ערבי זמר וסיורים

קתדרה בכפר מציעה לתושבי הכפר והסביבה תוכנית פעילות עשירה ומגוונת במספר תחומים:

- קתדרה - סדרת הרצאות העשרה
- קתדרה להורים
- סדרת סיורי אומנות
- סדרת ערבי זמר
- סדרת טיולים בשביל ישראל.

נשמח לראותכם משתתפים ושותפים במפגשים השונים.

סדרת הרצאות בקתדרה:

15.10.18, יום ב' בשעה 20:00

הרצאת פתיחה חגיגית | ד"ר דניאל נווה | ילדות, הורות וחינוך ממבט אנתרופולוגי



נתוועד לדרך הייחודית בה גדלים ילדים בחברות לקטים-ציידיים כיערות דרום- הודו ונראה כיצד המידע רלוונטי לחינוך ילדים סקרנים ועצמאיים בעולם המודרני ומהם התנאים בהם הקשב של ילדינו נמצא בשיאו.

ד"ר דניאל נווה מלמד בחוג לאנתרופולוגיה באוניברסיטת אילן ובכיתה ללימודי הסביבה באוניברסיטה, לאחרונה נבחר כאחד מהמרצים מעוררי השראה באקדמיה בישראל.

משך ההרצאה: 105 דקות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪ ביום האירוע: 60 ₪

15.11.18, יום ב' בשעה 20:00

הרצאה | הפלגה מסביב לעולם בסירת מפרש | סניה רמניק



מסע הפלגה חוצה אוקיינוסים שנמשך כמעט עשור, איים בתוליים לצד לגונות תכולות, מפגשים מרתקים עם תושבים המנותקים מהעולם המודרני, התמודדות עם איתני הטבע, שודדי ים, דרך חיים ללא גישה לרופא וסופרמרקט, רגעי קושי, תעוזה והנאה. המסע סוקר באופן שיש, במוסף השבת של "ידיעות אחרונות" וכן "במסע אחר".

משך ההרצאה: 90 דקות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪ ביום האירוע: 60 ₪

18.12.18, יום ג' בשעה 20:00

הרצאה | "קראווג'ו- היצירות האחרונות" | יונתן הירשפלד



יונתן הירשפלד הוא אמן, אוצר וכותב המנחה סיורי גלריות והרצאות על תולדות האמנות והפילוסופיה, כותב ומפרסם בעיתונות וכתבי עת.

העבודות האחרונות של קראווג'ו, ניתוח כמה מהיצירות המורכבות ביותר באמנות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪, ביום האירוע: 60 ₪

14.1.19, יום ב' בשעה 20:00

הרצאה | ישראל במזרח תיכון "סוער" סיכויים וסיכונים | ד"ר גיא בכור



ד"ר גיא בכור-פרשן ומרצה מבוקש לענייני המזרח התיכון, עיתונאי, מזרחן, היסטוריון ומשפטן.

ניתוח התהליכים העדכניים ביותר במזה"ת תוך ראייה אופטימית באשר לסיכויי להשיג יציבות באזור והשפעת המצב המדיני בטוחני על השוקים הפיננסיים והיציבות הכלכלית.

משך ההרצאה: 90 דקות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 65 ₪ ביום האירוע: 75 ₪

25.2.19, יום ב' בשעה 20:00

הרצאה | ממעמקי המוח אל מעמקי הנפש | מרצה עמית אברון



עמית אברון - בעל תואר שני בנורופסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה ותואר שני בפסיכולוגיה של המוסיקה.

במעמקי המוח שוכנת המערכת הלימבית האחראית על דחפי המין, האגרסיביות, האכילה והפחד - מה הקשר בין מערכת זו לבין תיאוריית הנפש של פרויד.

משך ההרצאה: 90 דקות. עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪ ביום המופע: 60 ₪.

לפרטים והרשמה: מרכז קהילתי כפר ורדים ☎ 04-8338355

אתר הבית www.mkv.org.il

מחלקת הספורט מפעילה מגוון רחב של פעילויות ספורט, החל מהגיל הרך ועד גיל הזהב. כל תושב יוכל למצוא את הפעילות הספורטיבית המתאימה לו במטרה לסגל אורח חיים בריא. בנוסף, מתקיימים אירועים קהילתיים עממיים הפתוחים לכלל האוכלוסייה.



להלן רשימת החוגים והנבחרות:

- כדורסל עממי ותחרותי
- כדורגל עממי ותחרותי
- ליגת נערו בכדורסל
- אומנויות לחימה
- טניס שדה
- out door - הכנה לצה"ל
- out door - מבוגרים
- החלקה אומנותית
- הוקי גליליות - חדש!
- שחייה, אתלטיקה, הגנה עצמית
- במסגרת חוג לכל ילד
- קפוארה
- ג'ודו
- טאי צ'י
- התעמלות נשים, יוגה, זומבה ופילאטיס (במסגרת המרכז למשפחה)
- שחמט - מועדון פתוח רב גילאי
- כדורעף נערים
- כדורשת נערו ונשים
- מאמאנט גולד
- לנשים בגילאי 60+ - חדש!
- סייף - חדש!

ליצירת קשר:

שי מינסטר, מנהל המחלקה ☎ 050-8213774

עליזה ביטון, מזכירת המחלקה ☎ 052-4296672

sport@k-vradim.org.il ✉

הרשמה ופרטים נוספים באתר האינטרנט
www.mkv.org.il של המרכז הקהילתי



קתדרה למשפחה

בהובלת המרכז למשפחה, תתקיים השנה סדרת הרצאות להורים:

8 מפגשים כחלק מפרויקט של קירוב לבבות:

- נשים שמות לב: النساء تلاحظن / تنتبهن
- מרחב נשימה לנשים: مساحه / حيز التنفس للمرأة
- מקום להיפגש, ליצור, ללמוד יחד, לחלוק, ולהתרגש: مكان للقاء، للنتاج، للتعلم معا، نتقاسم، ونشعر معا.

אם חשוב לך להיות חלק את מוזמנת להצטרף אלינו לרקום יחד את החלום. המפגשים יתחילו בדצמבר.

קורסים בנושא בודהיזם | בהנחיית יעל שלו | לאורך השנה

ללימוד מדיטציה והכנת השקפת העולם הבודהיסטית והדרך לשפר את איכות החיים ומערכות היחסים שלנו באמצעות אימון התודעה. תרגול שבועי של מדיטציה לבוגרי הקורסים.

מיינדפולנס: תנועה, ומערכות יחסים | בהנחיית עמית עוז

10.11.18 במארג ב-9:30

נחקור ונתרגל באמצעות מדיטציה, תנועה מודעת, ומשחקי תנועה בזוגות ובקבוצות. נתבונן במתרחש בתוכנו בזמן אמת, רגע לפני שאנחנו מגיבים. וננסה לפעול מתוך בחירה, להבדיל מאופן אוטומטי והרגלי.

להיות הורים למתבגרים

סדנה בת 6 מפגשים להורי מתבגרים. נלמד: למה המתבגרים מתנהגים כמו שהם מתנהגים, מהן נורות האזהרה שאליהן יש לשים לב, איך מייצרים אווירה טובה ויוצאים ממאבקי כוח, איך מלמדים מתבגרים אחריות, אמון ושיתוף פעולה, איך לאהוב אותם קצת יותר בקלות - ולעזור למתבגרים לאהוב את עצמם.

מחוזרים - לגדל ילדים שמרגישים שייכים | 13.12.18 בשעה 20:30

שייכות היא הצורך הפסיכולוגי החשוב ביותר לילדים (ולמתבגרים). בהרצאה נלמד כיצד לעזור לילדינו להרגיש שייכים ומחוזרים בכל מסגרת שבה הם נמצאים.



הכי אחי: איך להתמודד עם מריבות אחים | 14.2.19 בשעה 20:30

אין כמעט בית שבו לא מתרחשות מריבות אחים. אבל מה עושים כשהמריבות הללו הופכות למוקד של מתח בבית? בהרצאה נלמד כלים יעילים להתמודדות עם מריבות אחים ולחיצוק הקשר ביניהם.

בלי לעבור את הגבול: איך להציב גבולות בלי להשתמש בעונשים | 28.3.19 בשעה 20:30

כיצד ללמד את הילדים מהו גבול שאסור לחצות אותו; איך יודעים מתי צריך להציב גבול ומתי לא; ואיך מציבים גבולות בדרך אפקטיבית ללא שימוש בעונשים.

להיות הורה משפיע בגיל ההתבגרות: איך להיות הורה שמתבגרים מקשיבים לו | 2.5.19 בשעה 20:30

הורים רבים מגלים בזעזוע שככל שהילד מתבגר - כך הוא מקשיב להם פחות. בדיוק כשהוא הכי זקוק להכוונה ולהדרכה - הוא סוגר את עצמו בפני הוריו. בהרצאה נלמד איך להיות הורה משפיע בגיל ההתבגרות - הורה שהילדים מקשיבים לו ורוצים בעצתו.

סדרת הרצאות במארג - המשך:

11.3.19 יום ב' בשעה 20:00

הרצאה | "מוזיקה, מח ורגש" | מרצה עמית אברון | הרצאה שנייה

כיצד מפענח המנגנון המוח את המוזיקה, אילו חומרים מופרשים במוח כשאנו נהנים ממוזיקה. כיצד המוזיקה משמשת מפתח לזיכרונות אישיים, מה גורם ל"עור הכרוז" שאנו חשים ברגעי שיא מוזיקליים. כיצד משתמשים במוזיקה לשינוי התנהגות צרכנית, וכאמצעי להגברת האטרקטיביות וכיצד שונה מוח של מוזיקאי ממוח רגיל.

משך ההרצאה 90 דקות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪ ביום המופע: 60 ₪.



9.4.19 יום ג' בשעה 20:00

הרצאה | "האוסטופיה הרומנטית: בין אהבה לצרכנות" | מרצה ד"ר אווה אילוז.

ד"ר אווה אילוז מרצה בכירה לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה באוני' העברית בירושלים. השפעת הקפיטליזם על התרבות החל מהמאה ה-16 ועד היום. כיצד הוא משפיע על כל תחומי החיים לרבות תחומים הנחשבים רוחניים ואפילו על דפוסי האהבה, החיזור והאינטימיות.

משך ההרצאה 90 דקות.

עלות כרטיס במכירה מוקדמת: 50 ₪ ביום המופע: 60 ₪.



סדרת ערבי זמר:

6.12.18 יום ה' בשעה 20:00 במארג

ערב זמר חגיגה בחנוכה

הדלקת נרות ושירה עם מקהלת מועדון גיל הזהב וחבורת הזמר כפר ורדים- מעלות.

9.3.19 מוצ"ש בשעה 20:00 במארג

כנס חבורות זמר "שרים לחברים"

חבורת הזמר כפר ורדים- מעלות מארחת חבורות זמר נוספות ותושבי הכפר מוזמנים להשתתף ולשיר.

7.5.19 יום ג' בשעה 21:00 במועדון גיל הזהב

ערב שירי לוחמים ואהבת הארץ

בהנחיית להקת Late bloomers עם הסולן גיטי ידלין תושב הכפר, בשיתוף סולנים מיישוב ותנועות הנוער.

סיורי אמנות- מוזיאונים, גלריות ומתחמי אמנות:

השנה נמשיך בסדרה חדשה ומצליחה של סיורי אמנות בהדרכת יעל רמון בעלת ניסיון וידע רב בתחומי האמנות והיצירה.

הסדרה תתקיים בהתאמה לתערוכות המתקיימות ברחבי הארץ, ההשתתפות כוללת הסעה באוטובוס, כניסה והדרכה במוזיאונים וכן ביקור בגלריות מקומיות להכרת אמנים פעילים.

מועדי ותכני ארבעת הסיורים יפורסמו באתר המרכז הקהילתי.

ההרשמה לארבעת הסיורים עלותה: 700 ₪ (ללא ביטולים והחזרים, ניתן להעביר למשתתף מחליף)

ההרשמה לסיור בודד: 210 ₪

קבוצת מטיילים בשביל ישראל:

זו השנה השנייה בה מוציא המרכז הקהילתי קבוצות מטיילים לשביל ישראל בהדרכת עמרי אבידר, מנכ"ל מוסמך. טיולי שביל ישראל נערכים פעם בחודש, 8 פעמים בשנה, תוך ביקור באתרים מרתקים לצד השביל.

הטיולים יעבירו את המטיילים חוויה חזקה ומעשירה לאורך כ-1000 ק"מ של אהבת הארץ.

השנה מתוכננות לצאת שתי קבוצות, האחת תתחיל את השביל מההתחלה בתל-דן ותסיים מקץ 8 טיולים בכנרת. הקבוצה השנייה, שהתחילה לטייל בשנה שעברה, תתחיל השנה בטבריה ותסיים בקרבת קיסריה.

הזכות לשינויים שמורה.

נהלי הרשמה:

- הנהלים מתייחסים לכלל המשתתפים בחוגי המרכז הקהילתי, למעט משתתפים בחוגים ופעילויות, שיפעלו במתכונת שונה ויקבלו על כך הודעה בנפרד.

פעילות:

- פעילות חוגי המרכז הקהילתי תחל בתאריך: 02/09/2018 עם זאת, יש לבדוק את מועד תחילת החוג אליו תירשם באתר המרכז הקהילתי.
- משתתפי פעילויות שתתחלנה לפני מועד זה יקבלו הודעות על כך.
- סיום פעילות החוגים ב: 30/06/2019 חוגים מסוימים יפעלו עד 31/7/2019.

חופשות:

- בערבי חג חוגים לא תתקיים פעילות, למעט פעילות בחוגים מסוימים בהודעה מראש.
- בערב יום השואה ובערב יום הזיכרון לחללי צה"ל יפעלו החוגים עד השעה 18:30.
- שביתות: בעת שביתות במערכת החינוך הפורמלית החוגים יפעלו כסדרם.

הרשמות:

- ביצוע ההרשמה לחוגים יתבצע, באמצעות אתר מאובטח של החברה למתנ"סים בכתובת www.mkv.org.il התשלום יתבצע באמצעות כרטיס אשראי בלבד.
- ההרשמה תכנס לתוקף יום אחרי ביצוע הרישום.
- פתיחת כל חוג מותנית במספר הנרשמים.
- שיעור ניסיון (מפגש אחד בלבד) במידה והמשתתף נרשם וימשיך בחוג, תיחשב תקופת הפעילות החל מהמפגש הראשון לרכות מפגש הניסיון.
- אין השתתפות חלקית בחוג למעט חוגים בהם צוין זאת במפורש.

אמצעי תשלום:

- כרטיס אשראי - תשלומים קבועים (הוראת קבע לכל תקופת הפעילות).
- שקים דחויים - לפקודת "מרכז קהילתי כפר ורדים", יימסרו לכל תקופת הפעילות בעת ההרשמה.
- השתתפות בכל הפעילויות מותנית בהסדרת התשלום מראש.
- המחיר כולל - ציוד, כיגוד ספורט, ביטוח והסעות. במידה והמשתתף יפרוש מהפעילות יחויב המשתתף בתשלום מלא על התלבושת שרכש.
- קיימים חוגים שבהם יש צורך בתשלום נוסף מעבר לתשלום החוג. הודעה על כך תשלח ע"י המרכז הקהילתי. לבירורים לגבי אופן החיוב יש לפנות במייל לכתובת www.mkv.org.il.
- קבלה על החיוב נשלחת כל חודש לכתובת המייל הנמצאת במערכת.
- פיגור בתשלום - יחייב את המשתתף בתוספת דמי טיפול ₪ 75
- משתתף שלא הסדיר תשלומיו למרכז הקהילתי עד סוף שנת הפעילות לא יוכל להמשיך לשנת הפעילות הבאה והנושא יועבר לטיפול משפטי.

ביטול:

- ביטול חוג יש לבצע באמצעות טופס ביטול מקוון המתפרסם באתר האינטרנט של המרכז הקהילתי.
- למעוניינים תינתן האפשרות למעבר בין חוגים במרכז הקהילתי.

הנחות:

- ניתן לקבל הנחות רק באישור ועדת הנחות של המרכז הקהילתי, בתוקף מיום הגשת הבקשה ולמשך שנת הפעילות.
- משפחות או יחידים הזקוקים להנחה, ירשמו וישלמו כנדרש ובמקביל יגישו בקשה, טפסים להנחה. ניתן לקבל במזכירות המרכז הקהילתי. לאחר אישור ההנחה יזוכה המשתתף בהתאם.

כללי:

- המרכז הקהילתי לא יפצה משתתף על הפסד חוג עקב פעילות בית - ספרית או אחרת שאינה ביוזמת המרכז הקהילתי.
- במרכז הקהילתי מופעל אתר אינטרנט המעודכן באופן שוטף, הנכם מתבקשים לעקוב במהלך השנה אחר המידע והעדכונים המתפרסמים בו.

א. החזר כספי עבור השתתפות בחוגים יתקיים בעת:

- שרות מילואים - מוכח.
- ביטול החוג/ פעילות על ידי המרכז הקהילתי.
- העתקת מקום מגורים.
- אין החזר כספים בעקבות יציאה לחופשה משפחתית, פרטית.
- היעדרות מעל 20 יום עקב פציעה באימון/ משחק תזכה ב- 50% מעלות החוג עם אישור רפואי מוכח.
- היעדרות מעל חודש ימים עקב פציעה באימון/ משחק יינתן החזר מלא במסירת אישור רפואי מוכח.
- מחלה - זיכוי בגין מחלה יינתן בהצגת אישור רפואי מוכח בלבד ומעל שבועיים היעדרות רצופה מהפעילות במקרה זה יינתן זיכוי של 50%, מעל חודש ימי מחלה בהצגת אישור רפואי מוכח יינתן החזר מלא/ המשתתף לא יחויב בעבור אותו החודש.
- החל מתאריך 01/03/2019 לא יינתן החזר כספי או זיכוי בעקבות עזיבת החוג, תינתן אפשרות לעבור לחוג אחר במסגרת חוגי המרכז הקהילתי.

ב. החזרי תשלומים:

- החזר כספי יתבצע על פי הודעה מראש בכתב של חודש ימים.
- אין החזר על מחצית חודש, אלא, בתחילת החודש הבא מיום הבקשה.

**שנה טובה ומועדים לשמחה
לתושבי כפר ורדים ולכל בית ישראל!**



מרכז קהילתי
כפר ורדים
04-8338355 ☎

הנכם מוזמנים להיכנס

ולהירשם באתר הבית שלנו:

www.mkv.org.il

הצטרפו אלינו עכשיו גם ב-

מרכז קהילתי כפר ורדים